

HORAIRES

DES HORAIRES PENSÉS POUR VOUS

Cours de Septembre à Août - Créneaux plusieurs fois par semaine.

JIU JITSU
ROLL ACADEMY

lundi

mardi

mercredi

jeudi

vendredi

samedi

dimanche

Gi : Kimono

NoGi : Short Rashguard

Confirmés : +1 an de pratique

KIDS
JIU JITSU
KIDS
6-8 ans
14h00
15h00

ADOS
JIU JITSU
KIDS
9-13 ans
15h00
16h00

PRÉPA
PRÉPA
PHYSIQUE /
OPEN MAT
20h30
21h45

COMPET
JIU JITSU
COMPET
Confirmés
14h00
16h00

JIU JITSU
Débutant /
Confirmé
20h00
21h30

JIU JITSU
Débutant /
Confirmé
20h00
21h30

NOGI
JIU JITSU
NOGI
GRAPPLING
20h00
21h30



● Complexe Sportif Gymnase Léo Lagrange - Rte des Sablons, 27100 Val-de-Reuil

● Salle Omnisport La Détente - Chau. du Parc, 27100 Val-de-Reuil